

Утверждаю: заведующий
МАДОУ № 54
О.Н. Лукаш



**Режим дня
детей первой младшей группы (2-3 года)
на летний период**

| | |
|---|----------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Игры, совместная деятельность, подготовка к прогулке | 8.30 – 9.50 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.50 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки. Игры, водные процедуры | 11.00 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну. | 11.50 – 12.00 |
| Дневной сон. | 12.00 – 15.30 |
| Подъем детей, элементы закалывающих мероприятий (бодрящая гимнастика-побудка, ОРУ, умывание), игры | 15.30. – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 16.00 – 16.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.40 – 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50 – 17.20 |
| Прогулки, уход детей домой | 17.20 – 19.00 |